

01

 ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБА

САНІТАРНИЙ РЕГЛАМЕНТ

ДИТЯЧИХ ЗАКЛАДІВ ОЗДОРОВЛЕННЯ ТА ВІДПОЧИНКУ

Вимоги МОЗ України
№377 від 20.03.2026



Приєм дітей тільки за
медичною довідкою
форми **№079/о**



До роботи допускається
лише персонал,
який пройшов **медичний огляд**



Кількість дітей не може
перевищувати **проектну
потужність** закладу



Під час воєнного стану –
обов'язкова наявність
доступних укриттів



БЕЗПЕЧНИЙ ВІДПОЧИНОК ДІТЕЙ –
СПІЛЬНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ
ДЕРЖАВИ, ЗАКЛАДУ ТА БАТЬКІВ



ТЕРИТОРІЯ ДИТЯЧОГО ЗАКЛАДУ

БЕЗПЕЧНА, ЧИСТА, ДОГЛЯНУТА



Озеленення території:

- не менше **60%**
- у лісовій або парковій зоні – не менше **50%**



Захисна зелена смуга:

- мінімум **2 м** по периметру
- мінімум **3 м** з боку вулиці



Контейнери для відходів – не ближче **20 м** до місць перебування дітей



Вбиральні – не ближче **50 м** від житлових корпусів та їдальні



ЗЕЛЕНІ НАСАДЖЕННЯ
не менше **60%**



ЗАХИСНА ЗЕЛЕНА
СМУГА
мін. **3 м** з боку вулиці



КОНТЕЙНЕРИ
для відходів
не ближче **20 м**



ВБИРАЛЬНІ
не ближче **50 м**



ДОГЛЯНУТА ТЕРИТОРІЯ –
ЗАПОРУКА БЕЗПЕЧНОГО ВІДПОЧИНКУ ДІТЕЙ

ПИТНА ВОДА ЯКОЮ ВОНА МАЄ БУТИ?

Вимоги МОЗ України
№377 від 20.03.2026



1 питний фонтанчик
на **100** дітей



Висота струменя
15–20 см



Якщо фонтанчиків немає –
кожна дитина забезпечується
фасованою водою



Вода має відповідати
гігієнічним вимогам
до питної води



Контроль якості води:



Сезонні табори –
1 раз перед
початком сезону



Цілорічні табори –
2 рази на рік



ЯКІСНА ПИТНА ВОДА –
ЗДОРОВ'Я ТА БЕЗПЕКА ДІТЕЙ

БЕЗПЕЧНИЙ ПЛЯЖ

ВІДПОЧИНОК БІЛЯ ВОДИ – ЛИШЕ ЗА ПРАВИЛАМИ



МІСЦЕ НА ПЛЯЖІ МАЄ БУТИ:



- не менше **50%** від кількості дітей у закладі



- 1 кабіна для переодягання на **75** дітей



- 1 туалет на **75** дітей



- 1 питний фонтанчик на **100** дітей



ДОСЛІДЖЕННЯ ВОДИ



перед початком сезону



під час сезону –
кожні **2 тижні**



БЕЗПЕЧНЕ КУПАННЯ



температура води –
від **20°C**



температура повітря –
від **23°C**



для дітей, які не вміють плавати –
не більше **10** осіб у групі



обов'язкове навчання
правил поведінки на воді



купання дозволяється лише
за сприятливих погодних умов



БЕЗПЕЧНИЙ ПЛЯЖ – ЩАСЛИВЕ ДИТИНСТВО!



Дотримуємося правил –
створюємо безпечне середовище
для кожної дитини!

ПРОЖИВАННЯ ДІТЕЙ

КОМФОРТ ТА БЕЗПЕКА



- Не більше **5** дітей у кімнаті молодшого віку



- Не більше **4** дітей у кімнаті середнього та старшого віку



- Кожна дитина забезпечена **окремим спальним місцем**



- Приміщення світлі, з природним освітленням та провітрюванням



- Температурний режим відповідає санітарним нормам



БЕЗПЕЧНЕ СЕРЕДОВИЩЕ – СПОКІЙНІ ДІТИ ТА ЩАСЛИВИЙ ВІДПОЧИНОК

- ✓ Стан меблів – справний
- ✓ Постільна білизна – чиста та змінюється щотижня
- ✓ Подушки та ковдри – проходять очищення щороку
- ✓ Щоденне прибирання кімнат та провітрювання



КОЖНА ДИТИНА МАЄ ПРАВО НА
КОМФОРТНІ ТА БЕЗПЕЧНІ УМОВИ ПРОЖИВАННЯ



ЧИСТОТА ТА ГІГІЄНА

ЩОДЕННА ТУРБОТА ПРО ЗДОРОВ'Я



Чистота у закладі –
запорука здоров'я
кожної дитини



Територія прибирається
щодня



Санвузли прибираються
не менше **2 разів** на день



Постільна білизна змінюється
не рідше **1 разу** на тиждень

НА ОДНЕ МІСЦЕ МАЄ БУТИ:



3 комплекти
постільної білизни



2 на матрацники



Подушки та ковдри щороку
проходять очищення



ГІГІЄНА СЬОГОДНІ – ЗДОРОВ'Я ЗАВТРА!

- ✓ Регулярне прибирання та дезінфекція
- ✓ Чиста білизна та спальні місця
- ✓ Особиста гігієна дітей
- ✓ Контроль за станом приміщень і речей



ЧИСТЕ СЕРЕДОВИЩЕ –
БЕЗПЕЧНЕ ДИТИНСТВО



ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ

БЕЗПЕЧНЕ ТА ЯКІСНЕ



Збалансоване харчування – запорука здоров'я, енергії та гарного настрою дитини

ЗБАЛАНСОВАНЕ 4–5–РАЗОВЕ ХАРЧУВАННЯ:



Свіжі овочі та фрукти щодня



Білки: м'ясо, риба, яйця, бобові, молочні продукти



Крупи, цільнозернові продукти, хліб грубого помелу



Корисні жири: рослинні олії, горіхи, насіння



Питний режим: чиста питна вода протягом дня



ПРАВИЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ – МІЦНЕ ЗДОРОВ'Я ТА УСПІХИ В НАВЧАННІ!

Контроль за якістю харчування – відповідальність закладу та запорука довіри батьків.



ЗАБОРОНЕНО ДІТЯМ ВЖИВАТИ:



продукти, придбані за межами закладу



їжу, привезену батьками



фастфуд та снеки



солодкі газовані напої



продукти з надлишком солі, цукру, трансжирів



ДОЗВОЛЕНО ТА РЕКОМЕНДОВАНО:



свіжі та якісні продукти



страви, приготовані в закладі



різноманітне меню



способи приготування (варіння, тушкування, запікання)



дотримання калорійності та вікових норм

ПАМ'ЯТАЙМО ЩОДНЯ:



Їж корисне



Пий достатньо води



Харчуйся різноманітно



Дотримуйся режиму



Будь активним



МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

ЗДОРОВ'Я ПІД ПОСТІЙНИМ КОНТРОЛЕМ



Цілодобове перебування дітей –
цілодобова присутність
медичного працівника



Ізолятор: не менше **2%**
ліжок від загальної
місткості закладу



Огляд дітей:

- при заїзді
- на педикульоз
- перед походами
- під час зміни



Ізоляція дітей з ознаками
інфекційних захворювань



Контроль санітарного стану,
профілактичні заходи



ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ – НАШ ПРІОРИТЕТ!

- ✓ Постійний медичний нагляд
- ✓ Своєчасна профілактика та огляди
- ✓ Готовність до надання допомоги
- ✓ Безпечне та здорове середовище



МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ –
ЗАПОРУКА БЕЗПЕКИ ТА СПОКОЮ БАТЬКІВ!



СПОРТИВНА ІНФРАСТРУКТУРА ДИТЯЧОГО ТАБОРУ

Наказ МОЗ України
20.03.2026 № 377



Наявність і належний стан
**фізкультурно-оздоровчих
споруд** – обов'язкова умова
для повноцінного розвитку,
зміцнення здоров'я та
активного відпочинку дітей

ЯКИМИ МАЮТЬ БУТИ СПОРТИВНІ СПОРУДИ?



1 МАЙДАНЧИК ДЛЯ СПОРТИВНИХ ІГОР

- для футболу,
ручного м'яча,
хокею на траві тощо



4 ГІМНАСТИЧНИЙ МАЙДАНЧИК

- для розвитку сили,
гнучкості та
координації



2 БАСКЕТБОЛЬНИЙ МАЙДАНЧИК

- для командних
ігор та розвитку
витривалості



5 БІГОВА ДОРІЖКА

- для бігу, ходьби
та проведення
фізкультурних занять

ВИМОГИ ДО СПОРТИВНИХ СПОРУД:

- ✓ Відповідають віковим особливостям дітей
- ✓ Безпечні, справні та доглянуті
- ✓ Розташовані на відкритому повітрі
- ✓ Мають захисне покриття та огороження (за потреби)
- ✓ Доступні для використання протягом оздоровчого періоду



6 МАЙДАНЧИКИ ДЛЯ РУХЛИВИХ ІГОР

- для активного відпочинку,
рухливих ігор та естафет



3 ВОЛЕЙБОЛЬНИЙ МАЙДАНЧИК

- для розвитку
координації,
витривалості та
командної взаємодії



**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ –
ОБОВ'ЯЗКОВА СКЛАДОВА ОЗДОРОВЛЕННЯ ДІТЕЙ!**



Розвиток



Здоров'я



Успіх



Гарний настрій

ОСВІТЛЕННЯ ПРИМІЩЕНЬ

ДЛЯ КОМФОРТУ ТА БЕЗПЕКИ ДІТЕЙ



Освітлення має забезпечувати здоровий комфорт, сприяти збереженню здоров'я та ефективному навчанню й відпочинку дітей.



Наказ МОЗ України
20.03.2026 № 377

РІВНІ ЗАГАЛЬНОГО ШТУЧНОГО ОСВІТЛЕННЯ (норми освітленості в люксах)

ПРИМІЩЕННЯ	НОРМАТИВ (лк)		ПРИЗНАЧЕННЯ ОСВІТЛЕННЯ
 СПАЛЬНІ КІМНАТИ кімнати відпочинку	100 лк	 низький рівень	Створює спокійну атмосферу, сприяє відпочинку та відновленню сил 
 КІМНАТИ ДЛЯ ЗАНЯТЬ, БІБЛІОТЕКИ	300 лк	 середній рівень	Забезпечує достатню освітленість для читання, письма, навчання та творчих занять 
 ЇДАЛЬНЯ	200 лк	 середній рівень	Створює комфортні умови для прийому їжі та спілкування 
 МЕДИЧНИЙ ПУНКТ, ІЗОЛЯТОР	500 лк	 підвищений рівень	Забезпечує чіткість огляду, діагностики та проведення медичних процедур 
 САНІТАРНО-ПОБУТОВІ ПРИМІЩЕННЯ (туалети, душові, умивальні)	150 лк	 низький рівень	Достатній рівень для безпечного пересування та виконання гігієнічних процедур 



ЯКІСНЕ ОСВІТЛЕННЯ ЦЕ:



зменшує втому очей



підтримує концентрацію







покрощує самопочуття



сприяє збереженню здоров'я дітей



ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ

-  Використовуйте справні світильники
-  Регулярно очищуйте та перевіряйте освітлювальні прилади
-  Забезпечуйте рівномірне освітлення без відблисків
-  Враховуйте природне освітлення протягом дня



**ПРАВИЛЬНЕ ОСВІТЛЕННЯ –
ЗДОРОВ'Я, КОМФОРТ ТА УСПІХИ КОЖНОЇ ДИТИНИ!**



Комфорт



Безпека



Успіх у навчанні



Здоров'я

РОЗПОРЯДОК ДНЯ У ДИТЯЧОМУ ТАБОРІ

Здоровий режим – запорука гарного відпочинку та **самопочуття** кожної дитини!

08:00–08:10		Підйом
08:10–08:30		Ранкова гімнастика
08:30–08:55		Гігієнічні процедури
08:55–09:00		Ранковий збір
09:00–09:30		Сніданок
09:30–12:30		Оздоровче-гігієнічні та рекреаційні заходи
12:00–12:15		Другий сніданок
12:30–13:30		Вільний час
13:30–14:30		Обід
14:30–16:00		Післяобідній відпочинок
16:00–16:30		Полуденок
16:30–19:00		Оздоровче-гігієнічні та рекреаційні заходи
19:00–20:00		Вечеря
20:00–21:45		Вечірні культурно-масові заходи

	20:45–21:00	Вечірні гігієнічні процедури	діти 6–10 років
	21:45–22:00	Вечірні гігієнічні процедури	діти 11 років та старші
	21:00–08:00	Нічний сон	діти 6–10 років
	22:00–08:00	Нічний сон	діти 11 років та старші



РЕЖИМ ДНЯ ЗАБЕЗПЕЧУЄ:

- повноцінний відпочинок
- чергування активності та спокою
- збалансоване харчування
- зміцнення здоров'я
- позитивний емоційний стан



ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД

Режим дня організовується з урахуванням віку дітей та їх фізіологічних потреб.



МОЖЛИВІ КОРИГУВАННЯ

Розпорядок дня може змінюватися відповідно до особливостей функціонування дитячого закладу.



ВАЖЛИВО!

Діти 6–10 років сплять на 1 годину більше, ніж діти 11–17 років.



**ЗДОРОВИЙ РЕЖИМ –
ЩАСЛИВІ ДІТИ!**



Активність



Відпочинок



Харчування



Здоров'я



Добрий настрій

РЕЖИМ ДНЯ ДИТИНИ: АКТИВНІСТЬ ТА ВІДПОЧИНОК

Правильний режим дня допомагає дітям рости здоровими та щасливими!



НІЧНИЙ СОН

6–10 РОКІВ



21:00–08:00

11 ГОДИН СНУ

Молодші діти потребують більше відпочинку.

11–17 РОКІВ



22:00–08:00

10 ГОДИН СНУ



Різниця в потребі у сні між молодшими та старшими дітьми – **1 година**.



АКТИВНІСТЬ ПРОТЯГОМ ДНЯ



Ранкова гімнастика



Спортивні секції та ігри



Купання у водоймах



Прогулянки на свіжому повітрі



Походи та екскурсії



Культурно-масові заходи



РЕЖИМ ДНЯ ЗАБЕЗПЕЧУЄ:



ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК



ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я



ПОЗИТИВНИЙ ЕМОЦІЙНИЙ СТАН



ВІДНОВЛЕННЯ СИЛ



АКТИВНИЙ ВІДПОЧИНОК



**ЗДОРОВИЙ РЕЖИМ –
ЩАСЛИВЕ ДИТИНСТВО!**

Дотримання режиму дня в дитячому таборі сприяє гарному самопочуттю, розвитку та безпеці дітей.

